

Pferd und Reiter in Balance

Reiten und Bodenarbeit mit Centered Riding® Lehrerin Yvonne Ernst

Der Kurs richtet sich an Reiter und Pferde aller Ausbildungsklassen und Reitweisen.

Ich unterrichte das Centered Riding®, eine in den USA von SallySwift entwickelte Methode, die sich die Kraft innerer Bilder zunutze macht.

Diese Technik ermöglicht uns eine ganz besonders feine Kommunikation mit dem Pferd.

Die Schulung der eigenen Körperwahrnehmung und das Gleichgewicht zwischen Beweglichkeit und Stabilität verhelfen zu einem physiologischen, losgelassenen Sitz, der es dem Pferd ermöglicht, sich gesund und losgelassen unter dem Reiter zu bewegen.

Die Körperarbeit am Pferd ist ein weiterer wichtiger Baustein, um das Reiten leicht und flüssig werden zu lassen. Genau wie wir Menschen haben auch Pferde ihre ganz persönlichen Spannungsmuster. Diese zu erkennen und am Boden zu lösen, trägt viel dazu bei, dass das Pferd sich unter dem Reiter besser bewegt. Schwierigkeiten bei Biegung und Stellung, Seitengängen oder flüssigen Übergängen können so verringert werden.

Dazu nutze ich Techniken aus der Cranio - Sacral - Arbeit, sowie aus der Tellington-Methode. Sie verbessern die Koordination und das Körperbewusstsein des Pferdes und verhelfen ihm damit zu freierer Bewegung und besserer Balance.

Allgemeine Ziele des Kurses sind:

- Finden der neutralen Beckenposition - feine Verbindung zum Pferdemaul
- bewegliche Hüftgelenke
- Finden des nachfolgenden Sitzes um so
- das Pferd über den Rücken zu reiten
- die Hinterhand zu aktivieren
- ein durchlässiges Pferd reiten zu können
- und - ganz wichtig - Spass an der gemeinsamen Bewegung zu haben :)

Natürlich arbeite ich gern mit jedem Pferd - Reiter - Paar auch an ganz individuellen Zielen, zum Beispiel Clickern, Freiarbeit oder Longieren mit Körpersprache

Der Kurs beinhaltet Übungen ohne Pferd am Boden, denn so ist es oft einfacher, zunächst die eigenen Bewegungs - und Spannungsmuster zu erkennen und gegebenenfalls zu verändern.

Termin

Samstag, 29.06.2019 09.00 bis ca 17.00

Sonntag, 30.06.2019 09.00 bis ca 17.00

Teilnehmerzahl:

höchstens acht aktive Teilnehmer , Zuschauer nach Absprache

Veranstaltungsort: Pferdepenion Pardemann, Berliner Strasse 6, 14656 Brieselang OT Bredow

Kosten:

180,00 Euro aktive Teilnehmer, Zuschauer pro Tag 30 Euro

Kursleitung:

Yvonne Ernst, Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte®, Tellington Practitioner in Ausbildung ,
Pferdeosteopathin

Anmeldung und Informationen unter www.ernst-yvonne.de oder 0163 6986663

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs **Pferd und Reiter in Balance** an.

Kurstermin: _____

Kursort: _____

Ich bringe mein eigenes Pferd mit _____

Ich benötige ein Leihpferd _____

Ich bin Zuschauer _____

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr von

180,00 Euro (Zwei-Tageskurs)

auf folgendes Konto:

Yvonne Ernst, Deutsche Bank
DE86 1007 0025 0857 7496 00

Bei einer Absage bis zwei Wochen vor Kurstermin wird die Teilnahmegebühr zu 75% erstattet. Bei einer Absage ab zwei Wochen vor Kursbeginn kann die Teilnahmegebühr nur erstattet werden, wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Bitte beachten Sie, dass während des Kurses Helmpflicht besteht.

Unterschrift des Teilnehmers
