

Pferd und Reiter in Balance

Reiten und Bodenarbeit mit Centered Riding® Lehrerin Yvonne Ernst

Der Kurs richtet sich an Reiter/innen und Pferde aller Ausbildungsklassen und Reitweisen.

Ich unterrichte das Centered Riding,® eine in den USA von SallySwift entwickelte Methode, die sich die Kraft innerer Bilder zunutze macht.

Diese Technik ermöglicht uns eine ganz besonders feine Kommunikation mit dem Pferd. Die Schulung der eigenen Körperwahrnehmung und das Gleichgewicht zwischen Beweglichkeit und Stabilität verhelfen zu einem physiologischen, losgelassenen Sitz, der es dem Pferd ermöglicht, sich gesund und losgelassen unter dem Reiter zu bewegen.

Die Körperarbeit am Pferd ist ein weiterer wichtiger Baustein, um das Reiten leicht und flüssig werden zu lassen. Genau wie wir Menschen haben auch Pferde ihre ganz persönlichen Spannungsmuster. Diese zu erkennen und am Boden zu lösen, trägt viel dazu bei, dass das Pferd sich unter dem Reiter besser bewegt. Schwierigkeiten bei Biegung und Stellung, Seitengängen oder flüssigen Übergängen können so verringert werden.

Dazu nutze ich Techniken aus der Cranio - Sacral - Arbeit, sowie aus der Tellington-Methode und aus dem Connected Riding. Sie verbessern die Koordination und das Körperbewusstsein des Pferdes und verhelfen ihm damit zu freierer Bewegung und besserer Balance.

Allgemeine Ziele des Kurses sind:

- Finden der neutralen Beckenposition - feine Verbindung zum Pferdemaul - bewegliche Hüftgelenke um so - das Pferd über den Rücken zu reiten - die Hinterhand zu aktivieren - ein durchlässiges Pferd reiten zu können - und - ganz wichtig - Spass an der gemeinsamen Bewegung zu haben :)

Natürlich arbeite ich gern mit jedem Pferd - Mensch - Paar auch an ganz individuellen Zielen. Der Kurs beinhaltet Übungen ohne Pferd am Boden, denn so ist es oft einfacher, zunächst die eigenen Bewegungs - und Spannungsmuster zu erkennen und gegebenenfalls zu verändern. Teilnehmerzahl: höchstens acht aktive Teilnehmer/innen

Termin:

Samstag, 04.08.2018 10.00 - 17.00

Veranstaltungsort:

Mein Pferdeparadies Rossow, Gideon Schröder, Dorfstrasse 20 16909 Rosso

Kosten:

95,00 Euro aktive Teilnehmer, Zuschauer pro Tag 35 Euro inkl. Mittagessen

Unterbringung Pferde 10 Euro pro Tag

Kursleitung:

Yvonne Ernst, Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte®, Tellington Practitioner in Ausbildung, Osteopathin für Pferde, Connected Riding Practitioner in Ausbildung
Informationen unter www.ernst-yvonne.de

Anmeldung: Gideon Schröder, www.gideonschroeder.com, 0152 378 034 58

Die Anmeldung ist verbindlich und gilt mit der Überweisung der Kursgebühr auf unten genanntes Konto. Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor dem Kurs werden 60,00 erstattet, ab 2

Wochen vor dem Kurs verfällt die Kursgebühr, es sei denn es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt. Auf dem Kurs herrscht Helmpflicht.

Anmeldung zum Kurs „**Pferd und Reiter in Balance**“, 03.08.2019, Rossow

Hiermit melde ich mich verbindlich zum oben genannten Kurs an.

Ich bringe _____ Pferde/e mit

Ich bin Zuschauer/in

Ich benötige eine Rechnung _____

Ich überweise die Kursgebühr von 90 Euro bis spätestens 03.07.2019 auf folgendes Konto

Yvonne Ernst, DE86 1007 0024 0857 7496 00, Deutsche Bank